

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«ЧУРАЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ШЕБЕКИНСКОГО  
РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(МБОУ «Чураевская ООШ»)

309251 Белгородская область, Шебекинский район, с. Чураево, ул. Гагарина, 12, тел./факс  
8(47248) 75-5-25

Принято на заседании  
педагогического совета школы  
Протокол № 3 от 20.12.2016 г.



**Положение**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Чураевская**  
**основная общеобразовательная школа Шебекинского района Белгородской области»**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения.**

**1.1.** Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 – ФЗ (ред. от 23.07.2013), Уставом школы.

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения «Чураевская основная общеобразовательная школа Шебекинского района Белгородской области»

**1.3.** Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы.

**2. Режим образовательного процесса**

**2.1.** Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

**2.2** Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

**2.3.** Учебный год составляют учебные периоды - четверти.

Количество четвертей - 4

**2.4.** Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

**2.5.** Продолжительность урока во 2-9х классах составляет 40 минут.

**2.6.** В соответствии с требованиями «Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 - 10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

• сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый

• ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

• январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

После третьего урока проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

**2.7.** Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка (для учащихся и воспитанников), присутствие на которой является обязательным. После 2,4,6 урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут, после 1 урока 15 минут (завтрак). Для организации питания учащихся после 5 урока предоставляется перерыв 20 минут.

**2.8.** Режим работы детского сада Учреждения устанавливается исходя, из потребностей семьи и возможностей бюджетного финансирования образовательной организации и является следующим:

- рабочая неделя – пятидневная с двумя выходными днями (суббота, воскресенье);

- длительность работы – 10,5 часов;

- график работы - с 7 часов 30 минут до 18 часов 00 минут.

Распорядок дня и режим питания осуществляется по расписанию детского сада.

**2.9.** Расписание звонков :

8.20.-8.30 –утренняя

зарядка;

1 урок : 8.30. - 9.10;

2 урок : 9.25. -10.05;

3 урок : 10.15 -10.55;

4 урок : 11.25.-12.05;

5 урок : 12.15.-12.55;

6 урок: 13.15 -13.55;

7 урок: 14.05.-14.45.

**2.10.** Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся: -1 класс -21 час в неделю (5-дневная учебная неделя); -2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;

- 5 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;
- 7 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе -32 часа в неделю;
- 8 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 9 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе -33 часа в неделю;

**2.11.**Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

**2.12.** В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.

**2.13.**С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

**2.14.** В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

### **3 Режим каникулярного времени.**

- 3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.
- 3.2.Продолжительность летних каникул составляет 92 дня.
- 3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4.Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель/воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 0,5 часа после окончания уроков.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу, которые начинают свою работу после окончания уроков.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса и 1-е полугодие 2 класса итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 3-9 классов -по итогам четвертей, учебного года (оценка по пятибалльной системе);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.