Конкурсная программа

спортивного праздника, посвященного 70-ю Победы

Цели:
укрепление здоровья обучающихся;
пропаганда здорового образа жизни.

Учитель: Аникеев С. В.

Дата проведения: 3.02.2015

Возраст: 1-4 класс

ПРОГРАММА

I этап – Приветствие команд.

Ведущий: «Празднику спортивному рада вся школьная семья,

Спортивных достижений желаем вам, друзья!»

Участники:

«Ура! Ура! Ура!»

IIэтап – Смотр строя и песни.

III этап – Военизированная эстафета.

1. «Эстафета с мячами»: преодоление этапов с мячами
2. «Хоккей»: ведение мяча клюшкой, обегая ориентиры.
3. «Туристическая тропа»: пробежать по скамейке, выполнить кувырок вперёд, миновать «кочки», обратно возвратиться бегом.
4. «Попади в кольцо»: (6 попыток).
5. «Теннис»: перенос т/мяча на ракетке.
6. «Осенний марафон»: на голове шляпа, в руках зонт, на ногах галоши.
7. «Конкурс капитанов»: рыболов (кто быстрее?).
8. «Воздушный шарик»: пронести на гимнастической палочке.
9. «Комбинированная эстафета»:
   – проехать на самокате;
   – прыжки через скакалку;

   - папа – прыжки в мешках.

IV этап – Подведение итогов.

«Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам до свиданья!

До счастливых новых встреч!!!»