

МБОУ «Чураевская ООШ» структурное подразделение «Детский сад»

Зимний спортивный праздник
«Мы мороза не боимся!»

Подготовила и провела:
воспитатель Тарасова Е.А.
Январь 2019г.

Зимний спортивный праздник «Мы мороза не боимся!»

Цель: формирование потребности детей в двигательной активности.

Ведущий: Эй, ребята-дошколята! Мёрзнут руки, мёрзнет нос?

Постарался же сегодня, старый дедушка Мороз!

К нам на праздник поспешите, зиму снежную встречать,

Веселиться да играть, показать своё умение, и сноровку, и терпенье.

Всех на праздник мы зовём, приходите, очень ждём!

Ну-ка, бубен, позвени, всех детишек собери!

Проведём спортивный праздник, пусть сердит Мороз-проказник!

Дети: Мы Мороза не боимся, в спорте с холодом сразимся!

Ведущий: А сейчас, ребятки, отгадайте-ка загадки:

1. И мальчишки, и девчонки, очень любят нас зимой,

Режут лёд узором тонким, не хотят идти домой.

Мы изящны и легки, мы фигурные ... (коньки)

2. Палка в виде запятой,

Гонит шайбу пред собой. (клюшка)

3. Ой, насыпало снежка! Вывожу коня-дружка.

За верёвочку – узду, через двор коня веду.

С горки вниз на нём лечу, а назад его тащу. (санки)

4. Две курносые подружки, не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут, обе песенки поют.

Обе ленты на снегу, оставляют на бегу. (лыжи)

5. Снег от холода стал синий, на деревьях – белый иней.

Даже Бобик прячет нос, ведь на улице... (мороз)

6. Выпала из белой тучки, и попала к нам на ручки.

Эта снежная пушинка, называется...

(снежинка)

7. Мы его слепили ловко: глазки есть и нос-морковка.

Чуть тепло, заплачет вмиг, и растает...

(снеговик)

Эстафеты:

1. «Расчисти дорожку»



2. «Катание на санках»

3. «Кто быстрее на лыжах»



Зарядка – потешка

Мы похлопаем в ладошки

(хлопаем 4 раза)

Мы потопаем немножко

(топаем 4 раза)

Мы наклонимся сейчас

(2 наклона вперед)

И подпрыгнем 8 раз

(8 прыжков)

Слепим мы сейчас снежок (лепим снежок)

Берегись-ка, мой дружок! (бросаем снежок друг в друга).

Ведущий: Согрелись? Ну, а теперь с морозом поиграем.

«Прячьте скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз»

Подвижная игра: «Заморозь»

Игра «Доскажи словечко»

Да-да-да наступили ... холода,

Ди-ди-ди ты меня в снегу... найди,

Ду-ду-ду я на лыжах... иду,

Да-да-да зимой весело... всегда.

4. «Попади в ворота снежком»

5. «Наполни ведро снегом»



Подвижная игра «Замри»

Мы топаем ногами,

Мы хлопаем руками,

Качаем головой,

Мы руки поднимаем,

Потом их опускаем,

Мы руки поднимаем,

И бегаем кругом.

Раз, два, три!

Снежная фигура – замри!



Ведущий: Видели мы все не мало, но такого не бывало –
Эстафета на метёлке из сосны или из ёлки.

6. «На метёлке»

7. «Пронеси снежок в лопатке»



8. «Горячая рукавичка»



Подвижная игра «Медведь»

Спать тебе мы не дадим,
Много нас, а ты один.
Мишка, мишенька, вставай,
И ребяток догоняй.



Подвижная игра «У сугроба соберись»

«Не зевай и не ленись, у сугроба соберись!»



Ведущий: Сегодня победителями считаем мы всех:

Здесь вы получили – здоровье, радость, смех!

Побегали, поиграли? «Нагуляли» аппетит.

Вот теперь и подкрепиться, вам совсем не повредит!

